

Allgemeiner Basis-Check

Blutuntersuchungen,
Organdiagnostik, Risikoprofil
Dr. Thomas Suermann, Internist

Ganzkörper-Body-Check

MRT und CT von Brustkorb, Bauch und Becken
Dr. Friedemann Baum, Radiologe

Knochendichte-Check

Osteoporose, Knochendichtemessung, Q-CT
*PD Dr. Dana Seidlová-Wuttke, Gynäkologin,
Endokrinologin*

Kopf-MRT-Check

Aneurysmaausschluss, Tumorausschluss
Prof. Dr. Michael Knauth, Neuroradiologe

Haut-Check

Allergieberatung, Hauttypen,
Melanomausschluss
Prof. Dr. Thomas Fuchs, Dermatologe

Lungen-CT-Check

Lungengerüstveränderungen, Tumorausschluss
*Prof. Dr. Katharina Marten-Engelke,
Radiologin*

Brust-Check

Mammografie, Tomosynthese, Ultraschall,
Mamma-MRT
Prof. Dr. Uwe Fischer, Radiologe

Herz-MRT-Check

KM-Stress-MRT des Herzens
Dr. Thomas Schmidt, Kardiologe

Kardiovaskulärer Check

Herz- und Gefäßuntersuchungen, EKG,
Doppler
Dr. Thomas Suermann, Internist

Uro-Check

Nierendiagnostik, Prostata-Ultraschall,
PSA, Biopsie
Dr. Heribert Schorn, Urologe

Hormon-Check

Östrogene, Gestagene, Testosteron und mehr
*PD Dr. Dana Seidlová-Wuttke,
Gynäkologin, Endokrinologin*

Prostata-MRT-Check

Hochauflösende MRT der Prostata
Prof. Dr. Rolf Vosshenrich, Radiologe

Gen-Check

Untersuchungen auf Gendefekte, Genberatung
PD Dr. Moritz Meins, Humangenetiker

Neuro-Check

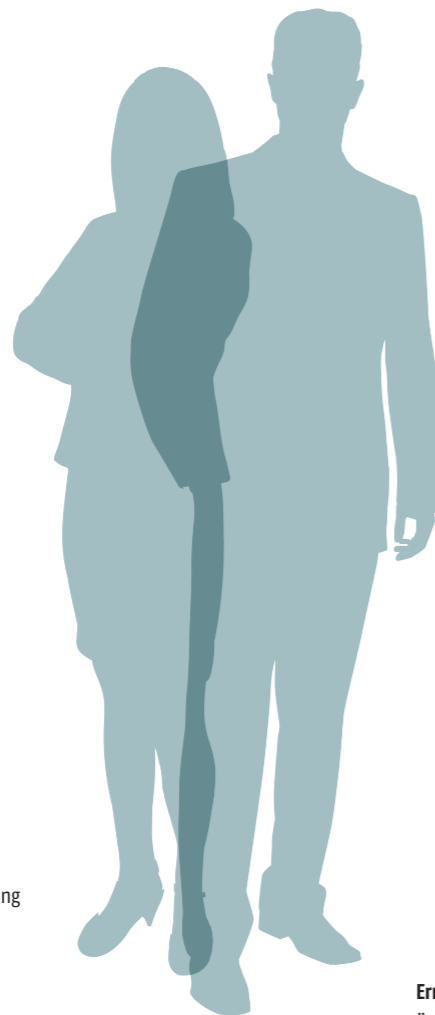
Neurologische und ggf. psychiatrische
Diagnostik, Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit
Prof. Dr. Hilmar Prange, Neurologe

Ortho-Check

Gelenk- und Muskeldiagnostik,
Sportberatung
Dr. Kay Jacobsen, Orthopäde und Chirurg

Ernährungs-Check

Übergewicht, Gewichtsabnahme
*PD Dr. Dana Seidlová-Wuttke,
Gynäkologin, Endokrinologin*



Von Kopf bis Fuß

Das Medizinische Experten Center Göttingen ist mit seinem einzigartigen Profil für medizinische Check-ups erfolgreich – bundesweit wie auch international. Möglich macht das ein Netzwerk an Experten und High-End-Technik.

TEXT SVEN GRÜNEWALD

Die Konkurrenz in dem Marktsegment, in dem das Medizinische Experten Center (MEC) Göttingen seit drei Jahren unterwegs ist, ist überschaubar: medizinische Rundum-Check-ups für Manager. „Dieser Manager-Check umfasst Präventionsuntersuchungen von Kopf bis Fuß“, erklärt Thomas Suermann. Der Internist und Sportmediziner ist selbst seit 2015 im MEC tätig und viele Jahre Präventionsbeauftragter der niedersächsischen Ärztekammer und der Kassenärztlichen Vereinigung – unter anderem. „Bislang wurden solche Checks in diagnostischen Kliniken durchgeführt. Wir machen das ambulant und verfolgen damit einen neuen Ansatz, der meines Wissens in Deutschland einmalig ist.“ Nichts, was im MEC nicht untersucht werden könnte – und das auf höchstem technischen und Experten-Niveau, alles an einem Tag, direkt neben dem ICE-Bahnhof. Der Service kommt an.

„Das MEC Göttingen hat alles im Haus und die Ärzte, die nicht da sind, werden zu dem Termin ins Haus gebeten. Das ist schon top und die Leute, die eigentlich keine Zeit haben, die leitenden Mitarbeiter, wissen das zu schätzen“, sagt Armin Schüssler, Leiter Controlling und Einkauf des ostdeutschen Energieunternehmens Envia Mitteldeutsche Energie AG (EnviaM) mit rund 3.500 Mitarbeitern. Schüssler hatte den Kontakt zum MEC hergestellt, weil er selbst lange in Göttingen gelebt hat und daher die Einrichtung kannte. Hintergrund ist die Gesundheitsphilosophie des Unternehmens, die sich in einem ausgefeilten Betrieblichen Gesundheitsmanagement zeigt. Für die Führungsebene, rund 100 Personen, wird zusätzlich noch alle zwei Jahre ein vollumfänglicher Gesundheitscheck finanziert. „Das sind Mitarbeiter, die relativ schwer zu ersetzen sind, eine große Verantwortung tragen und viel Know-how angesammelt haben“, erklärt Schüssler. ▶



Er selbst testete das Angebot aus Göttingen und war sehr angetan. Daraufhin wurde das MEC den Managern zur Auswahl gestellt – damit können die EnviaM-Kräfte zwischen drei Anlaufstellen wählen, an denen sie ihren Check-up durchführen lassen. „Von den 100 Mitarbeitern sind gegenwärtig etwa 30 Prozent im MEC. Aber dafür, dass das offiziell erst seit einem Jahr möglich ist, ist das beachtlich“, sagt Schüssler. „Ich gehe davon aus, dass es im nächsten Jahr 60 bis 70 Prozent nutzen werden, einfach, weil das Angebot viel stressfreier ist.“ Wobei ein Alleinstellungsmerkmal des MEC sich einer besonderen Beliebtheit erfreut: die Möglichkeit, sich mittels Magnetresonanztomograph durchchecken zu lassen. Ebenfalls im Haus.

Am Beginn stand die Idee von Friedemann Baum und Uwe Fischer (*Foto, 2.u.3.v.r.*), Leiter des benachbarten Brustzentrums Göttingen, anderen Mediziner, die nach ihrem Eintritt in den Ruhestand noch weiter beruflich tätig sein wollten, eine Möglichkeit dazu zu bieten. Dafür gab es

im MEC die entsprechende Infrastruktur – Sekretariat, Räumlichkeiten, Geräte. Etwa 15 bis 20 Mediziner sind heute hier tätig. Sie bieten ihre eigenen privaten Sprechstunden an, teils ehemalige Praxisinhaber oder pensionierte Professoren, teils parallel zu ihrer eigenen Praxis – und sie sind da, wenn wieder ein Manager-Check ansteht.

Einer der Ärzte der ersten Stunde war Thomas Suermann (*Mitte*). „Die Basis der Untersuchungen ist immer eine internistische Untersuchung. Aber es können auch alle anderen Organe betrachtet werden, je nach individuellem Wunsch.“ Besonders nachgefragt sind Urologie, Haut, Bewegungsapparat, HNO, Augen und häufiger auch ein MRT vom Abdomen und vom Gehirn sowie eine Computertomographie der Lunge. „Es geht aber nicht nur um die ärztliche Untersuchung“, sagt der Experte. „Wir legen auch großen Wert auf Beratungsgespräche über Ernährung und Bewegung.“ Von Managern sei beispielsweise oft zu hören, dass sie keine Zeit für Sport hätten, wenn sie bis 22 Uhr im Be-

trieb arbeiteten. Dem könne man aber aus dem Weg gehen, wenn man jeden Morgen sieben Minuten früher aufsteht und intensiv auf dem Rad-Ergometer fährt. „Wenn sie das jeden Tag machen, ist das so sinnvoll wie dreimal die Woche eine halbe Stunde zu joggen. Und es hat bislang noch niemand widersprochen, dass das möglich ist.“

Diesen Ansatz weiß auch Armin Schüssler zu schätzen. „Sie nehmen sich viel Zeit, das ist mehr als ein privatärztlicher Termin, sondern eine richtige Einzelberatung. Das ist herausragend, und ich habe das woanders noch nicht erlebt.“ ◀

Kontakt

MEC – Medizinische Experten Center
Bahnhofsallee 1d
37081 Göttingen
Tel. 0551 820 740
info@mec-goettingen.de
www.mec-goettingen.de